

令和6年 4月 献立表

月保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 油揚げと小松菜のみそ汁 焼きかぼちゃとコーン	豆乳 ボンデケーキ (豆乳)	豚ひき肉油あげみそにぼし粉 豆乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米砂糖白 玉粉ホットケーキミックスサ ラダ油	にんじんたまねぎごまつなか ぼちゃコーン・冷凍	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)食塩
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鮭の磯部焼 ひじきと高野豆腐の煮物	豆乳 みそポテト	みそにぼし粉さけあおのりひ じき鶏もも小間肉油あげ高野 豆腐豆乳	せんべいビスケット米砂糖サ ラダ油じゃがいも薄力粉(2 等)	はくさいえのきたけにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと厚揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き ナムル風サラダ	麦茶 小魚 焼きそば(おやつ)	生揚げみそにぼし粉豚小間肉 小魚豚ばら・脂付	せんべいビスケット米ごま油 砂糖中華めんサラダ油	かぼちゃ(冷凍)にんじんたま ねぎピーマンしょうがほうれ んそう・冷凍もやしキャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒酢ソース食塩
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	中華おこわ キャベツとコーンのスープ さばの塩こうじ焼き ほうれん草とひじきの和風サラダ	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	鶏ひき肉さばツナ缶ひじき小 魚	せんべいビスケット米ごま油 砂糖かたくり粉	にんじんしめじキャベツコー ン・冷凍ほうれんそう・冷凍	麦茶中華だししょうゆ酒コン ソメ水塩こうじめんつゆ(ス トレート)酢みりん
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	肉うどん がね フロッコンブ みかん缶	麦茶 小魚 しらすおにぎり	豚小間肉塩昆布小魚しらす干 し	せんべいビスケット干うどん 砂糖さつまいも薄力粉揚げ油 ごま油米	たまねぎにんじんブロッコ リーみかん缶詰2号缶	麦茶酒みりんしょうゆだし (かつお・昆布)食塩水
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん あじのてりやき 油揚げと人参のみそ汁 アスパラとじゃがいものソテー	豆乳 豆腐のホットケーキ	納豆あじ油あげみそにぼし粉 豆乳	せんべいビスケット米砂糖さ つまいもじゃがいもごま油か たくり粉豆乳バター	しょうが大根にんじんアスパ ラ(グリーン)しめじコーン・冷凍	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)中華だし
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのスープ タンドリーチキン(豆乳) にんじんしりしり	豆乳 いももち (豆乳バター醤油)	鶏もも唐揚げ用ツナ缶豆乳絹 ごし豆腐	せんべいビスケット米砂糖ご ま油ごまホットケーキミック スサラダ油豆乳バター	ほうれんそう・冷凍えのきた けにんにくしょうがにんじん コーン・冷凍	麦茶中華だし豆乳ヨーグル トカレー粉キャベツしょうゆ 酒みりん
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー コーンとパセリのスープ もやしときゅうりのごま和え	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚ひき肉みそ小魚あおのり	せんべいビスケットスパゲ ティオリーブ油薄力粉砂糖ご ま米揚げ玉	たまねぎにんじんしいたけ (菌床)・生エリンギにんにく カットトマトコーン・冷凍も やしきゅうり	麦茶水トマトソースケチャ ップコンソメしょうゆソースパ セリ和風だし
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ほうれん草とおふのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ りんごゼリー	豆乳 手作りバナナ食パン (豆乳)	豚小間肉油あげみそにぼし粉 えだまめ・冷凍ゼラチン豆乳	せんべいビスケット米砂糖か たくり粉焼き麩ごま油強力粉 (1等)豆乳バター	たまねぎにんじんしめじほう れんそう・冷凍コーン・冷凍 キャベツアプルジュース・濃縮 還元バナナ	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん食塩カレー粉酢 イースト(ドライ)
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	菜飯 大根と油揚げのみそ汁 にんじんしゅうまい わかめとキャベツのナムル	麦茶 小魚 お好み焼き (しらす)	油あげみそにぼし粉豚ひき肉 わかめ小魚しらす干しかつお 節	せんべいビスケット米かたくり 粉シューマイの皮砂糖ごま 油ごま薄力粉サラダ油	大根たまねぎにんじんキャ ベツ	麦茶菜飯の素だし(かつお・昆 布)酒しょうゆ食塩中華だし ソース(濃厚)
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根ときゃべつのみそ汁 たらのお好み焼き風 やさしいビーフン	豆乳 アメリカンドッグ (豆乳)	みそにぼし粉たら削り節あ おのり豆乳ウインナー	せんべいビスケット米薄力粉 (2等)砂糖マヨネーズサラダ 油ビーフンごま油ホットケ ーキミックスマヨドレ揚げ油	切り干し大根キャベツたま ねぎ	麦茶だし(かつお・昆布)酒食 塩ソースパブリカ中華だしみ りんしょうゆ
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン てりやきハンバーグ マカロニサラダ えのきとベーコンのスープ	麦茶 小魚 塩こんぶおにぎり	豚ひき肉カットわかめ豆乳	せんべいビスケット米パン粉 マヨドレかたくり粉砂糖マカ ロニ強力粉(1等)豆乳バター	たまねぎきゅうりコーン・冷 凍えのきたけいちごジャム	麦茶食塩ナツメグしょうゆみ りん酒パブリカ酢コンソメ イースト(ドライ)
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 芋煮汁 さけのカレーマヨ焼き(卵なし) キャベツとツナのサラダ	豆乳 手作り食パン (豆乳・いちごジャム)	豚ばら・脂付(中型)みそにぼ し粉さけツナ缶小魚塩昆布	せんべいビスケット米里芋 (冷凍)マヨドレパン粉ごま油 砂糖	しめじ(ほんしめじ)ねぎに んじんキャベツ	麦茶和風だし酒カレー粉パ セリしょうゆ酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とにらのみそ汁 鶏天(卵なし) 小松菜とひじきのサラダ	豆乳 パンキンホットケーキ (豆乳)	絹ごし豆腐みそにぼし粉鶏も も皮つき(若鶏)から揚げツナ 缶ひじき豆乳	せんべいビスケット米薄力粉 かたくり粉マヨドレごま砂糖 ごま油ホットケーキミックス	にんじんこまつなコーン・冷 凍かぼちゃ(冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)水 しょうゆ酢
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豆乳坦々麺 フロッコンブ バナナ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	豚ひき肉みそ豆乳塩昆布小魚 鮭フレーク	せんべいビスケット中華めん 砂糖ごま油ごま(わり)ごま 米	ねぎチンゲンサイしょうがに んにくブロッコリーバナナ	麦茶しょうゆ酒鶏ガラテン メンジャン水
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 赤魚の煮つけ シルバーサラダ	麦茶 小魚 青のりポテト	生揚げみそにぼし粉赤魚小魚 あおのり	せんべいビスケット米砂糖は るさめマヨドレじゃがいも揚 げ油薄力粉かたくり粉	こまつなしょうがきゅうりに んじんコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒食塩
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 カレースープ にんじんサラダ ブルーベリーヨーグルト(豆乳)	豆乳 かぼちゃとチーズの蒸しぱん (豆乳)	豚ひき肉みそえだまめ・冷凍 豆乳ピザ用チーズスキムミル ク	せんべいビスケット米砂糖ご ま油マカロニオリーブ油ホッ トケーキミックスサラダ油	ねぎにんじんしょうがたま ねぎコーン・冷凍ブルーベ リー ジャムかぼちゃ(冷凍)	麦茶しょうゆ酒中華だしコン ソメカレー粉みりん食塩酢パ セリ豆乳ヨーグルト
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鶏のからあげ きゃべつとしらすのサラダ	麦茶 小魚 たぬきそうめん	鶏もも唐揚げ用しらす干し小 魚あおさ(素干し)	せんべいビスケット米砂糖ご ま油揚げ油かたくり粉薄力粉 白ゴマそうめん揚げ玉	かぼちゃ(冷凍)にんじんたま ねぎしょうがにんにくキャ ベツ	麦茶中華だし水しょうゆ鶏ガ ラ食塩みりん酒だし(かつお ・昆布)
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐と小松菜のすまし汁 さわらのみそ焼き コールスローサラダ(卵なし)	豆乳 手作りココア食パン (豆乳)	木綿豆腐さわらみそ豆乳	せんべいビスケット米砂糖マ ヨドレ強力粉(1等)豆乳バ ター	こまつなキャベツにんじん コーン・冷凍	麦茶しょうゆ食塩みりん酢 イースト(ドライ)ココア
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	和風きのこスパゲッティー 厚揚げとコーンのスープ かぼちゃとブロッコリー	麦茶 小魚 チュモツパ (卵なし)	ベーコン生揚げ小魚韓国のり	せんべいビスケットスパゲ ティサラダ油米ごま油マヨド レごま	しめじ(ほんしめじ)しいたけ 100gえのきたけたまねぎに んにくコーン・冷凍かぼちゃ ブロッコリーたくあん漬	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ中華だし水食塩
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 さばの竜田揚げ ひじきサラダ(卵なし)	豆乳 きな粉豆腐ドーナツ	みそにぼし粉さけひじきえだ まめ・冷凍豆乳きな粉絹ごし 豆腐	せんべいビスケット米ごま油 砂糖かたくり粉揚げ油ごま マヨドレホットケーキミックス グラニュー糖	ほうれんそう・冷凍にんじん たまねぎしょうがにんにく コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。